



## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte **Gebrauchsinformation** sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Stenocrat® mono jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.



- Heben Sie die *Gebrauchsinformation* auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 6 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist Stenocrat® mono und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Stenocrat® mono beachten?
3. Wie ist Stenocrat® mono einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Stenocrat® mono aufzubewahren?
6. Wie ist Stenocrat® mono zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?
7. Von wem ist Stenocrat® mono?

# Stenocrat® mono

300 mg / Filmtablette

Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre

Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt.

### 1. Was ist Stenocrat® mono und wofür wird es angewendet?

**1.1 Stenocrat® mono ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Herz-Erkrankungen.**

**1.2 Stenocrat® mono wird angewendet bei**

nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend Stadium II nach NYHA.

Bei unverändertem Fortbestehen der Krankheitssymptome über sechs Wochen oder bei Ansammlung von Wasser in den Beinen ist eine Rücksprache mit dem Arzt zu empfehlen. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Stenocrat® mono beachten?

**2.1. Stenocrat® mono darf nicht eingenommen werden**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

**2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Stenocrat® mono ist erforderlich**

wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 6 Wochen keine Besserung eintritt (siehe Angaben unter 1.2 dieser Gebrauchsinformation).

#### Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb nicht bei Kindern unter 12 Jahren angewendet werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Weißdorn als Arzneimittel und aus experimentellen Untersuchungen haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Wie ist Stenocrat® mono einzunehmen?

Nehmen Sie Stenocrat® mono immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**3.1. Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

**3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

2–3mal täglich 1 Filmtablette (entsprechend einer Tagesmenge von 600–900 mg Weißdornextrakt).

Nehmen Sie die Filmtabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die Einnahme erfolgt bei 3-mal täglicher Anwendung morgens, mittags und abends, bei 2-mal täglicher Anwendung morgens und abends. Stenocrat® mono kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Die Dauer der Anwendung sollte mindestens 6 Wochen betragen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Stenocrat® mono zu stark oder zu schwach ist.





### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Stenocrat® mono eingenommen haben, als Sie sollten:

Über akute Vergiftungen durch Weißdornpräparate ist bisher nicht berichtet worden.

### 3.4 Wenn Sie die Einnahme von Stenocrat® mono einmal vergessen haben oder zu wenig Stenocrat® mono eingenommen haben:

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern setzen Sie die Einnahme von Stenocrat® mono, wie in der Gebrauchsinformation (siehe 3.2) beschrieben, fort.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

## 5. Wie ist Stenocrat® mono aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. auf dem Behältnis (Durchdrückpackung) angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 30 °C lagern!

## 6. Wie ist Stenocrat® mono zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?

1 Filmtablette enthält 300 mg *Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten* in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 4–6,6 : 1. Das Auszugsmittel ist Ethanol 45 % (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Citronensäure; Croscarmellose-Natrium; Hochdisperses Siliciumdioxid; Hypromellose; Lactose-Monohydrat; Macrogol 400; Macrogol 6000; Magnesiumstearat (Ph. Eur.); Mikrokristalline Cellulose; Saccharin-Natrium; Talkum; Eisen(III)-oxid E 172; Titandioxid E 171.

Enthält weniger als 0,0004 BE je Tagesdosis und muss daher von Diabetikern nicht bei der Abschätzung der BE-Tagesmenge beachtet werden.

Stenocrat® mono ist in Packungen mit 100 (N3) Filmtabletten erhältlich.

## 7. Von wem ist Stenocrat® mono?

Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel [Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller]  
Willmar-Schwabe-Str. 4  
76227 Karlsruhe  
Telefon: 0721/4005-0  
Telefax: 0721/4005-500  
www.schwabe.de

## Stand der Information:

März 2008

Apothekenpflichtig.

Zul.-Nr. 42909.00.00

## Was kennzeichnet Stenocrat® mono?

Stenocrat® mono enthält einen qualitativ hochwertigen Extrakt aus Weißdornblättern mit Blüten. Die gleichbleibende Qualität ist durch die Quantifizierung und den gleichbleibenden Gehalt von 52–60,5 mg oligomeren Procyanidinen (berechnet als Epicatechin) in 300 mg Trockenextrakt gewährleistet.

## Was versteht man unter „nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend Stadium II nach NYHA“?

Die Abkürzung „NYHA“ steht für „New York Heart Association“, eine medizinische Fachgesellschaft, die Beschwerden bei Herzleistungsschwäche in insgesamt 4 Stadien eingeteilt hat. Das Stadium II nach NYHA ist gekennzeichnet durch eine leichte Einschränkung der körperlichen Leistungsfähigkeit. In Ruhe treten keine Beschwerden auf, alltägliche körperliche Belastung verursacht Erschöpfung, Herzklopfen, Kurzatmigkeit oder Herzschmerzen.

## Wie wirkt Stenocrat® mono?

Stenocrat® mono steigert die Kraft des Herzmuskels, vermindert die Druckarbeit des Herzens und passt die Herzfähigkeit den Anforderungen des Organismus besser an. Stenocrat® mono erhöht die Durchblutung der Herzkranzgefäße sowie des Herzmuskels und verbessert die Sauerstoffverwertung des Herzens. Stenocrat® mono führt zu einer Zunahme der Herzleistung und der körperlichen Belastbarkeit. Stenocrat® mono ist sehr gut verträglich. Stenocrat® mono sollte über längere Zeit eingenommen werden.

Ein Naturstoffpräparat der Firma Dr. Willmar Schwabe.

