



## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte **Gebrauchsinformation** sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Stenocrat® mono Tropfen jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.



- Heben Sie die *Gebrauchsinformation* auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 6 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese *Gebrauchsinformation* beinhaltet:

1. Was ist Stenocrat® mono Tropfen und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Stenocrat® mono Tropfen beachten?
3. Wie ist Stenocrat® mono Tropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Stenocrat® mono Tropfen aufzubewahren?
6. Wie ist Stenocrat® mono Tropfen zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?
7. Von wem ist Stenocrat® mono Tropfen?

# Stenocrat® mono Tropfen

94 mg/ml Flüssigkeit

Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren

**Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt.**

1. Was ist Stenocrat® mono Tropfen und wofür wird es angewendet?
  - 1.1 Stenocrat® mono Tropfen ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung der Herzleistung.
  - 1.2 Stenocrat® mono Tropfen wird angewendet bei nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend Stadium II nach NYHA.
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Stenocrat® mono Tropfen beachten?
  - 2.1 Stenocrat® mono Tropfen darf nicht eingenommen werden wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

## 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Stenocrat® mono Tropfen ist erforderlich

bei unverändertem Fortbestehen der Krankheitssymptome über sechs Wochen oder bei Ansammlung von Wasser in den Beinen ist eine Rücksprache mit dem Arzt zu empfehlen. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

### a) bei Kindern

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb nicht bei Kindern unter 12 Jahren angewendet werden.

### b) Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Weißdorn als Arzneimittel und aus experimentellen Untersuchungen haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben.

### c) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### d) Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Stenocrat® mono Tropfen

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie Stenocrat® mono Tropfen daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit dem in Stenocrat® mono Tropfen enthaltenen Extrakt bekannt geworden. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## 2.4 Bei Einnahme von Stenocrat® mono Tropfen zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind keine Besonderheiten zu beachten.

## 3. Wie ist Stenocrat® mono Tropfen einzunehmen?


Nehmen Sie Stenocrat® mono Tropfen immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

### 3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren:  
3-mal täglich 20–40 Tropfen.





Nehmen Sie die Tropfen bitte unverdünnt oder in etwas Wasser ein und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit nach (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser). Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

Zum Tropfen wird die Flasche senkrecht gehalten. Eventuell leicht gegen den Flaschenboden klopfen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Stenocrat® mono Tropfen zu stark oder zu schwach ist.

*Wie lange sollten Sie Stenocrat® mono Tropfen einnehmen?*

Es wird empfohlen, das Arzneimittel mindestens 6 Wochen und höchstens 6 Monate einzunehmen.

Danach sollte der behandelnde Arzt die weitere Anwendungsdauer festlegen.

Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter Punkt 2.2.

**3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Stenocrat® mono Tropfen eingenommen haben, als Sie sollten:**

Über akute Vergiftungen durch Weißdornpräparate ist bisher nicht berichtet worden.

**3.4 Wenn Sie die Einnahme von Stenocrat® mono Tropfen einmal vergessen haben oder zu wenig Stenocrat® mono Tropfen eingenommen haben:**

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern setzen Sie die Einnahme von Stenocrat® mono Tropfen, wie in der Gebrauchsinformation (siehe 3.2) beschrieben, fort.

**3.5 Auswirkungen, wenn die Behandlung abgebrochen wird:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

**5. Wie ist Stenocrat® mono Tropfen aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. auf dem Etikett angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Die Haltbarkeit von Stenocrat® mono Tropfen nach Öffnen des Behältnisses beträgt 3 Monate.

Nicht über 30 °C lagern!

**6. Wie ist Stenocrat® mono Tropfen zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**

1 ml Flüssigkeit (entspr. 20 Tropfen) enthält: Wirkstoff: 94 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4–6,6:1), Auszugsmittel ist Ethanol 45 % (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind: Glycerol, Propylenglykol, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.), Gereinigtes Wasser.

Stenocrat® mono Tropfen ist in Packungen mit 100 ml (N3) Flüssigkeit erhältlich.

**7. Von wem ist Stenocrat® mono Tropfen?**

*Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller*

Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel

Willmar-Schwabe-Str. 4

76227 Karlsruhe

Telefon: 0721/4005-0

Telefax: 0721/4005-500

www.schwabe.de

**Stand der Information:**

Januar 2008

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr. 6402201.00.00

**Was kennzeichnet Stenocrat® mono Tropfen?**

Stenocrat® mono Tropfen enthalten einen qualitativ hochwertigen Extrakt aus Weißdornblättern mit Blüten. Die gleichbleibende Qualität ist durch die Quantifizierung und den gleichbleibenden Gehalt von 12,5–17,5 mg oligomeren Procyanidinen (berechnet als Epicatechin) in 94 mg Trockenextrakt gewährleistet.

