



• FAKTEN-EXPRESS • • • FAKTEN-EXPRESS • • • FAKTEN-EXPRESS

Professor Dr. Manfred Schedlowski: Placebo-Begriff

„Unter dem *Placebo-Effekt* versteht man die Gesamtsumme der unspezifischen Behandlungseffekte, dazu gehören beispielsweise statistische Phänomene wie die *Regression zur Mitte* oder aber auch der natürliche Verlauf von Erkrankungen. Unter der eigentlichen *Placebo-Antwort*, die wird gesteuert, wie wir heute wissen, durch drei Elemente:

Auf der einen Seite durch die Erwartungshaltung der Patienten bezüglich der Wirksamkeit einer Behandlung. Die *Placebo-Antwort* wird gesteuert über Lerneffekte, also klassische Konditionierungseffekte, und über die Qualität der Kommunikation der Behandler-Patienten-Interaktion.

Professor Dr. Manfred Schedlowski: Interaktion Placebo-Antworten

„Wir wissen heute, dass die Wirkmechanismen, die die *Placebo-Antwort* steuern, einen direkten Effekt haben auf die Wirkung von Medikamenten beispielsweise, d. h. ich kann, wenn ich diese *Placebo-Antwort* gezielt einsetze bzw. diese Mechanismen, kann ich beispielsweise die schmerzlindernde Wirkung von Medikamenten verstärken – und das versteht man unter Interaktion. Es ist also nicht nur ein reiner additiver Effekt, wie wir sagen, wo sich der Behandlungseffekt aus der *Placebo-Antwort* und dem Medikamenteneffekt zusammensetzt, sondern beides beeinflusst sich gegenseitig.“

Professor Dr. Manfred Schedlowski: Therapeuten Placebo-Antworten

Da die *Placebo-Antwort* gesteuert wird über die Kommunikation, über die Qualität der Kommunikation zwischen Arzt und Patient oder Apotheker und Patient, kann man natürlich das Kommunikationsverhalten gut schulen und trainieren, die Ärztinnen und Ärzte, Apothekerinnen und Apotheker oder auch PTAs direkt in der Kommunikation mit dem Patienten schulen und darauf auch die Kolleginnen und Kollegen zu sensibilisieren, dass diese Kommunikation, die Wortwahl beispielsweise, direkten Effekt hat und Auswirkungen hat auf die Behandlung.

Diese Schulungsprogramme zielen darauf ab, ganz konkret auf die Wortwahl zu achten, die Art und Weise wie auf Patientenäußerungen eingegangen werden kann, beispielsweise die darauf abzielen, die Ängste bei den Patienten zu minimieren, zu lindern, weil wir genau wissen, dass das eben die *Placebo-Antwort* eben auch verringert. Und dieses Kommunikationsverhalten, also wie ich mit dem Patienten umgehe, das ist erlernbar.