

PACKT DEN ATEMWEGSINFEKT* MIT DER WURZEL



Umckaloabo®

Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

*bei akuter Bronchitis

Umckaloabo®

Packt den Atemwegsinfekt* mit der Wurzel.

Sie husten, haben Halskratzen, sind verschleimt und fühlen sich abgeschlagen? Das können typische Symptome einer akuten Bronchitis sein. Auslöser für diese Entzündung der Bronchien sind meist unterschiedliche Erkältungsviren, die in die Schleimhäute eindringen und sich dort vermehren.

Sie suchen eine Behandlung, die Ihnen nicht nur einfach gegen die Symptome hilft, sondern auch Ihr Körper beim raschen und gründlichen Ausheilen unterstützt?

Umckaloabo® wirkt gegen die Ursache des Infekts.*

- Bekämpft die Infekt-Erreger
- Lindert die Symptome*
- Beschleunigt die Heilung

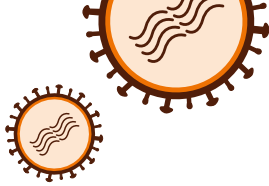
Die breite Wirksamkeit und Verträglichkeit wird durch zahlreiche klinische Studien** belegt.

Mit dem Wurzelextrakt der südafrikanischen Kapland-Pelargonie!

*bei akuter Bronchitis

**Matthys H, Wurglics M. Pharmakon 2016; 4: 383-9.





Wie ein Atemwegsinfekt entsteht.

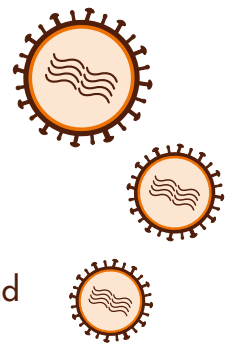
Erkrankungen der Atemwege zählen zu den häufigsten Leiden überhaupt.

Ein Atemwegsinfekt beginnt immer im Nasen-Rachen-Raum. Nasenkrabbeln und Halskratzen sind meist die ersten Anzeichen dafür, dass sich Erkältungserreger im Körper ausbreiten. Sie besiedeln die Schleimhäute in Nase und Rachen und lösen dort Entzündungsreaktionen aus. Die Folge: eine gesteigerte Produktion von Schleim, über den die Erreger wieder aus dem Körper herausbefördert werden sollen.

Gleichzeitig wird die Immunabwehr aktiv und bekämpft die Erkältungserreger. Gelingt dies nicht, dringen die Erreger weiter in die unteren Atemwege vor und die Bronchialschleimhaut entzündet sich. Zum Schnupfen kommen jetzt die typischen Symptome einer akuten Bronchitis hinzu: Schleimbildung und trockener Husten mit einem quälenden Hustenreiz. Löst sich der Schleim, wird der Husten produktiv und befreit die Bronchien von Sekret und den darin enthaltenen Erkältungserregern.

SCHON GEWUSST?

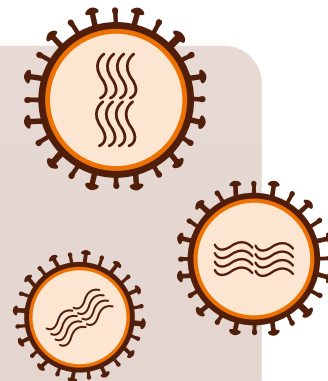
- Pro Jahr machen **Erwachsene** etwa **2 bis 3 Atemwegsinfekte** durch, **Kinder** sogar **bis zu 12!**
- Unter den Erregern von Atemwegserkrankungen sind **Viren** mit **bis zu 95 %** die **häufigste Ursache**.



Atemwegsinfekte – Auslöser sind meist Erkältungsviren.

Bakterien sind nur selten die Ursache eines Atemwegsinfekts. Verantwortlich für eine Bronchitis sind bis zu 95 % virale Erreger, von denen es über 200 Arten gibt. Da verwundert es nicht, dass es ihnen immer wieder gelingt, unser Immunsystem zu überrumpeln.

Antibiotika wirken übrigens nicht gegen Viren, sondern ausschließlich gegen Bakterien. Ohne triftigen Grund sollten sie deshalb nicht angewendet werden, da der unnötige Antibiotika-Einsatz die Bildung von Resistenzen fördert. Das Problem: Sind Bakterien erst einmal gegen die Wirkung der Antibiotika immun, sind diese wichtigen Arzneimittel bei ernsthafter Erkrankung nicht mehr wirksam.

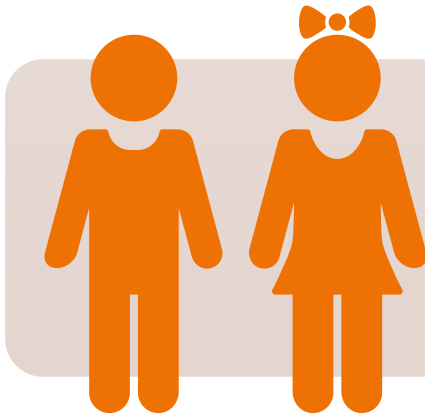
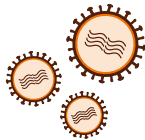


Der Wurzelextrakt der Kapland-Pelargonie – ein Wirkstoff für Ihre ganze Familie!

Wie der Spezialextrakt in Umckaloabo® gegen Erkältungserreger wirkt.

Die Kapland-Pelargonie ist eine besondere, in Südafrika beheimatete Heilpflanze, aus deren Wurzeln der Spezialextrakt EPs® 7630 in Umckaloabo® gewonnen wird. Die gut untersuchten pflanzlichen Inhaltsstoffe bieten ein breites Wirkspektrum gegen eine Vielzahl an Erkältungserregern und ergänzen sich auf sinnvolle Weise:

- Sie hemmen Erkältungsviren.*
- Sie aktivieren die Flimmerhärchen und ermöglichen so einen schnellen Abtransport des zähen Schleims.
- Sie erschweren das Anhaften und Eindringen von Infektionserregern an den Schleimhäuten.
- Sie verkürzen die Krankheitsdauer.



*bei akuter Bronchitis



Ein weiterer Vorteil des Spezialextrakts: Er ist auch für Kinder geeignet und macht Umckaloabo® deshalb zum pflanzlichen Anti-Infektivum für die ganze Familie!

Wirksam und gut verträglich

Umckaloabo® mit seinem Spezialextrakt aus der Kapland-Pelargonie gilt heute als eines der **am besten untersuchten pflanzlichen Arzneimittel**.

In **30 klinischen Studien** mit über 10.000 Teilnehmern, darunter 4.000 Kinder und Jugendliche, wurden **Wirksamkeit und Verträglichkeit** eindrucksvoll belegt.**

**Tisch M. (2015). Atemwegsinfekt – Mit Phytopharmaka gezielt behandeln. Phytokompass (1), 38–40.

UMCKALOABO®

Das pflanzliche Anti-Infektivum in der klassischen Darreichungsform als Tropfen.

- Für Erwachsene und Kinder ab einem Jahr*
- Rein pflanzlich
- Gut verträglich



Anwendung und Dosierung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, nehmen Sie Umckaloabo® **morgens, mittags** und **abends** bitte wie folgt mit etwas Flüssigkeit ein:

Produkt	Dosierung
Umckaloabo®	Kinder im Alter von 1 bis 5 Jahren*: 3x täglich 10 Tropfen
	Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren: 3x täglich 20 Tropfen
	Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren: 3x täglich 30 Tropfen

Umckaloabo® gibt es in den Packungsgrößen **20 ml**, **50 ml** und als **100 ml** Familienpackung.

*Bei Kindern zwischen 1 und 6 Jahren sollten Sie die Behandlung mit einem Arzt besprechen.

UMCKALOABO® Filmtabletten

Ideal für unterwegs – die praktische Filmtablette.

- Für alle ab 12 Jahren
- Praktisch für unterwegs
- Rein pflanzlicher, gut verträglicher Wirkstoff
- Alkoholfrei



Anwendung und Dosierung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, nehmen Sie Umckaloabo® Filmtabletten **morgens, mittags** und **abends** bitte wie folgt mit etwas Flüssigkeit ein:

Produkt	Dosierung
Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten	Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren: 3x täglich 1 Tablette

Umckaloabo® Filmtabletten gibt es in den Packungsgrößen **15**, **30** oder **60 Stück**.

UMCKALOABO® Saft für Kinder

Der wohlschmeckende Sirup ist optimal auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmt.

- Speziell für Kinder im Alter von 1 bis 12 Jahren*
- Inkl. Messbecher bzw. Dosierpipette zur einfachen Einnahme
- Frei von Gluten, Farbstoffen und Lactose
- Ohne Zuckerzusatz
- Alkoholfrei
- Erstattungsfähig



Anwendung und Dosierung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, nehmen Kinder Umckaloabo® Saft bitte **3x mal täglich** wie folgt ein:

Produkt	Dosierung
Umckaloabo® Saft für Kinder	Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren*: 3x täglich 2,5 ml
	Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren: 3x täglich 5 ml

Umckaloabo® Saft für Kinder gibt es in der Packungsgröße **120 ml**.

*Bei Kindern zwischen 1 und 6 Jahren sollten Sie die Behandlung mit einem Arzt besprechen.



Wissenswertes rund um Umckaloabo®

Hat Umckaloabo® Nebenwirkungen?

Wie alle Arzneimittel kann auch Umckaloabo® Nebenwirkungen haben. Gelegentlich treten Magen-Darm-Beschwerden wie Magenschmerzen, Sodbrennen, Übelkeit oder Durchfall auf. In seltenen Fällen kann leichtes Zahnfleisch- oder Nasenbluten auftreten, und Überempfindlichkeitsreaktionen sind beschrieben (Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz an Haut und Schleimhäuten).

Ist Umckaloabo® auch für Kinder geeignet?

Auch Kinder können Umckaloabo® als Tropfen oder den speziellen Umckaloabo® Saft für Kinder einnehmen. Umckaloabo® ist zugelassen zur Anwendung bei Kindern ab einem Jahr.* Die Menge an Alkohol pro Dosis ist hier vergleichsweise gering – viele Lebensmittel enthalten mehr davon. Die tägliche Aufnahme an reinem Alkohol mit Umckaloabo® bei maximaler Tagesdosis ist um etwa die Hälfte geringer als die eines Glases Apfelsaft. Ganz ohne Alkohol kommt der Umckaloabo® Saft für Kinder aus. Auch er kann bereits bei Kindern ab einem Jahr* angewendet werden.

Kann man Umckaloabo® während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen?

Zur Sicherheit der Anwendung von Umckaloabo® bei Schwangeren liegen leider noch keine ausreichenden Daten vor. Umckaloabo® sollte daher während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden. Da nicht bekannt ist, ob wirksame Bestandteile von Umckaloabo® in die Muttermilch übergehen, kann ein Risiko für den Säugling nicht ausgeschlossen werden. Wenn Sie stillen, sollten Sie daher Umckaloabo® vorsichtshalber besser nicht einnehmen.

Gibt es bei Umckaloabo® Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln?

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bei Umckaloabo® bisher nicht bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Noch mehr Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie unter www.umckaloabo.de.



*Die Behandlung von Kleinkindern unter 6 Jahren sollte nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

Tipps gegen Erkältungskrankheiten



Ausreichend Schlaf und eine ausgewogene Ernährung!

Um gesund zu werden und es zu bleiben, benötigt Ihr Körper guten Schlaf sowie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, welche die Immunzellen stärken.



Frische Luft und Bewegung!

Moderate Bewegung an der frischen Luft bringt Ihre Abwehrkräfte auf Trab. Sportliche Aktivitäten sollten Sie während eines akuten Infekts jedoch vermeiden.



Viel trinken!

Beugen Sie trockenen Schleimhäuten vor und trinken Sie mindestens zwei Liter pro Tag, am besten Kräuter- und Früchtetees oder stilles Mineralwasser.



Inhalieren!

Eine Inhalation mit Wasserdampf, versetzt mit ätherischen Ölen, löst festsitzenden Schleim und erleichtert Ihnen das Durchatmen.



Tägliche Wechselduschen!

Mit warm-kalten Wechselduschen an den Waden im Zehn-Sekunden-Takt fördern Sie die Durchblutung und stimulieren Ihre körpereigene Abwehr.



Noch mehr Wissenswertes

Weitere interessante und wissenswerte Informationen finden Sie auf unter www.umckaloabo.de. Falls Sie darüber hinaus weitere Fragen zu Umckaloabo® haben, wenden Sie sich gerne an Ihren Arzt, Ihr Apotheken-Team oder kontaktieren Sie den Umckaloabo®-Service.

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG
Willmar-Schwabe-Str. 4
76227 Karlsruhe

Tel.: 0800 000 5258
Fax: 0800 100 9549

info@schwabe.de
www.umckaloabo.de



Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidooides-Wurzeln-Auszug. **Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo® Saft für Kinder** Wirkstoff: Pelargonium-sidooides-Wurzeln-Trockenextrakt. **Zusammensetzung: Umckaloabo®:** 10 g (= 9,75 ml) Flüssigkeit enthalten: 8,0 g Auszug aus Pelargonium-sidooides-Wurzeln (1:8-10); Auszugsmittel: Ethanol 11 % (m/m). Glycerol 85 %. Enthält 12 Vol.-% Alkohol! **Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten:** 1 Filmtablette enthält: 20,0 mg Trockenextrakt aus Pelargonium sidoides-Wurzeln (6,25-11,11 : 1) Auszugsmittel: Ethanol 11 % (m/m). Maltodextrin, Mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Croscarmellose-Natrium, Gefälltes Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Hypromellose, Macrogol 1500, Eisen(III)-hydroxid-oxid x H₂O E 172, Eisen(III)-oxid E 172, Titandioxid E 171, Talkum, Simeticon, Sorbinsäure (Ph. Eur.), Methylcellulose. **Umckaloabo® Saft für Kinder:** 100 ml (106,40 g) Sirup enthalten: 0,2666 g Trockenextrakt aus Pelargonium sidoides-Wurzeln (6,25-11,11 : 1). Auszugsmittel: Ethanol 11 % (m/m). Maltodextrin, Xylitol, Glycerol 85 %, Citronensäure, Kaliumsorbat (Ph. Eur.), Xanthangummi, Gereinigtes Wasser. **Anwendungsgebiete: Umckaloabo®:** Akute Bronchitis. **Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo® Saft für Kinder:** Symptomatische Behandlung der akuten Bronchitis. **Gegenanzeigen:** Schwere Lebererkrankungen, Überempfindlichkeit gegenüber dem arzneilich wirksamen oder einem sonstigen Bestandteil. **Nebenwirkungen:** Gelegentlich Magen-Darm-Beschwerden wie Magenschmerzen, Sodbrennen, Übelkeit oder Durchfall. Selten leichtes Zahnfleisch- oder Nasenbluten, Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz an Haut und Schleimhäuten), auch schon bei der ersten Einnahme. Sehr selten schwere Überempfindlichkeitsreaktionen mit Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall. Fälle von Leberschäden und Hepatitis wurden berichtet; die Häufigkeit ist nicht bekannt. Gelegentlich Erhöhungen der Leberwerte. Erniedrigungen der Blutplättchen (Häufigkeit nicht bekannt). Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG - Karlsruhe 804718243/Sto/418371/150000/0222